

от 29.08.2025 года

«Согласовано»:

Ст.воспитатель МАДОУ «Детский сад № 224
комбинированного вида»

Э.Р.Кашапова

«Утверждено»:

Заведующий МАДОУ «Детский сад № 224
комбинированного вида»

Р.Ш.Дорофеева

Приказ «У/В» № 29 от «29» августа 2025 года



Документ подписан
электронной подписью

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат: 71917D07B4B622F8736CC0252343648

Владелец: Дорофеева Резеда Шакировна

Действителен с 02-06-2025 до 26-08-2026

Режим дня в старшей группе № 3

(5-6 лет)

(с 10,5 часовым пребыванием)

Холодный период года

ПОНЕДЕЛЬНИК

Мероприятия	Время проведения
Дома	
Подъем, утренний туалет	06.45-07.30
В дошкольном учреждении	
Приём и осмотр детей, совместная деятельность детей и взрослых, самостоятельная деятельность	07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Игровая деятельность, свободная деятельность	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
ООД	08.50-09.15 09.25-09.50
Совместная деятельность взрослых и детей, игровая деятельность	09.15-09.25
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, свободная деятельность	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30– 15.00
Постепенный подъем, возд.-водн.процедуры, полдник	15.00 – 15.20
ООД	15.20-15.45
Игровая деятельность, совместная деятельность детей и взрослых	15.45 -16.00
Подготовка ко второму полднику, полдник	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-18.00
Дома	
Прогулка с детьми	17.00 – 19.00
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 06.45(07.30)

ВТОРНИК

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъём, утренний туалет	06.45-07.30
В дошкольном учреждении	
Приём и осмотр детей, свободная деятельность	07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Игровая деятельность, свободная деятельность	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
ООД	08.50-09.15 09.25-09.50
Совместная деятельность взрослых и детей, игровая деятельность	09.15-09.25
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30– 15.00
Постепенный подъём, возд.-водн.процедуры, полдник	15.00 - 15.20
ООД	15.20-15.45
Игровая деятельность, совместная деятельность взрослых и детей	15.45-16.00
Подготовка ко второму полднику, полдник	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-18.00
Дома	
Прогулка с детьми	17.00 – 19.00
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 06.45(07.30)

СРЕДА

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъём, утренний туалет	06.45-07.30
В дошкольном учреждении	
Приём и осмотр детей, свободная деятельность	07.30 – 08.10

Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Игровая деятельность, свободная деятельность	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
ООД	08.50-09.15 09.25-09.50
Совместная деятельность взрослых и детей, игровая деятельность	09.15-09.25
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 -12.00
Возвращение с прогулки, свободная деятельность	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30– 15.00
Постепенный подъём, возд.-водн.процедуры, полдник	15.00 - 15.20
ООД	15.20-15.45
Самостоятельная, игровая деятельность	15.45-16.00
Подготовка ко второму полднику, полдник	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20- 18.00
Дома	
Прогулка с детьми	17.00 – 19.00
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 06.45(07.30)

ЧЕТВЕРГ

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъём, утренний туалет	06.45-07.30
В дошкольном учреждении	
Приём и осмотр детей, совместная деятельность детей и взрослых	07.30 – 08.20
Утренняя гимнастика	07.30 – 08.10
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность	08.10 - 08.20
Подготовка к завтраку, завтрак	08.20 - 08.30
ООД	08.50-09.15 (1 подгр.) 09.25-09.50 (2 подгр.)

	08.50-09.15 (1 подгр.) 09.25-09.50 (2 подгр.)
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность	09.15-09.25
Второй завтрак	09.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00-12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.00 – 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30– 15.00
Постепенный подъём, возд.-водн.процедуры, полдник	15.00 - 15.20
ООД	15.20-15.45
Самостоятельная деятельность	15.45-16.00
Подготовка ко второму полднику, полдник	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-18.00
Дома	
Прогулка с детьми	17.00 – 19.00
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 06.45(07.30)

ПЯТНИЦА

<i>Мероприятия</i>	<i>Время проведения</i>
Дома	
Подъём, утренний туалет	06.45-07.30
В дошкольном учреждении	
Приём и осмотр детей, совместная деятельность детей и взрослых	07.30 – 08.10
Утренняя гимнастика	08.10 - 08.20
Игровая деятельность, самостоятельная деятельность	08.20 - 08.30
Подготовка к завтраку, завтрак	08.30 – 08.50
ООД	08.50-09.15 10.00-10.25
Самостоятельная деятельность, игровая деятельность	09.15-09.40
Второй завтрак	09.40-09.50
Подготовка к прогулке, прогулка	09.50-12.00
Возвращение с прогулки, свободная деятельность	12.00 – 12.10

Подготовка к обеду, обед	12.10-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30– 15.00
Постепенный подъём, возд.-водн.процедуры, полдник	15.00 - 15.20
Самостоятельная деятельность	15.20-16.00
Подготовка ко второму полднику, полдник	16.00-16.20
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	16.20-18.00
Дома	
Прогулка с детьми	17.00 – 19.00
Возвращение домой, ужин, спокойные игры, гигиенические процедуры	19.00 – 21.00
Ночной сон	21.00 – 06.45(07.30)